



**Physiotherapie**  
Philipp Moser & André Klumpp

Physiotherapie  
Philipp Moser & André Klumpp  
Diplomierte Physiotherapeuten

Paradiesstrasse 78  
CH-4102 Binningen  
Tel. 061 421 36 66  
Fax 061 421 45 05

[www.physiotherapie-binningen.ch](http://www.physiotherapie-binningen.ch)

# Beckenbodenrehabilitation der Frau

## Information für Ärztinnen und Ärzte

### Indikationen

- ✓ Harninkontinenz bei Belastungsinkontinenz oder Reizblase
- ✓ Blasenentleerungsstörungen
- ✓ Chronische Blasenentzündungen
- ✓ Senkungsbeschwerden (Gebärmutter, Blase, Darm)
- ✓ Schmerzen im Unterleib und Beckenbodenbereich
- ✓ Beckenbodentraining wird auch präventiv empfohlen, z.B. nach einer Geburt

### Therapie

- ✓ Wahrnehmungsschulung (mit Biofeedback)
- ✓ Gezieltes Training der Beckenbodenmuskulatur
- ✓ Instruktion

### Biofeedback & Elektrostimulation



Unsere Physiotherapeutin Andrea Häberlin arbeitet mit dem modernen Biofeedback-Gerät "Conpreva Duo". Es handelt sich um ein 2-Kanal EMG-Gerät, geeignet für Biofeedback und Elektrostimulation. Es handelt sich um eine Neuentwicklung mit spezifischen Anpassungen zur therapeutischen Behandlung der Inkontinenz, Neurorehabilitation und allgemeinen Diagnostik. Für die selbstständige Fortsetzung des Beckenbodentrainings zu Hause, nach Abschluss der Physiotherapie, vermitteln wir den Patientinnen bei Bedarf Mietgeräte. Beim Beckenbodentraining mit Biofeedback wird vaginal eine Messsonde eingeführt.

Anschliessend wird die Patientin aufgefordert Ihre Beckenbodenmuskulatur zu aktivieren.

Auf dem Monitor des Gerätes wird in Form einer Grafik visualisiert, ob die „richtige“ Muskulatur angespannt wird. Es kann die Muskelkraft, die Ausdauer, die Reflexkontraktion und die Entspannung überprüft werden. Es lässt sich auch überprüfen, wie die Patientin Ihren Beckenboden bei Alltagsaktivitäten wie Treppen steigen, husten etc. anspannen kann.

### Procedere

Um eine Beckenbodenrehabilitation über die Grundversicherung abzurechnen benötigt die Patientin eine ärztliche Verordnung für Physiotherapie mit dem Vermerk „Beckenbodenrehabilitation“. Diese kann jede Ärztin / jeder Arzt ausstellen.

Sollten Sie Fragen haben stehen wir Ihnen jederzeit zu Verfügung. Ausführliche Informationen zum Thema finden Sie auf unserer Website [www.physiotherapie-binningen.ch](http://www.physiotherapie-binningen.ch)

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Freundliche Grüsse

Ihr PhysioTEAM Moser & Klumpp