



Physiotherapie Moser & Klumpp
Paradiesstrasse 78a | CH-4102 Binningen
Tel. 061 421 36 66 | Fax 061 421 45 05

physiotherapie-binningen@hin.ch | www.physiotherapie-binningen.ch | www.facebook.com/PhysiotherapieBinningen

Beckenbodenrehabilitation für die Frau (oft auch „Beckenbodentraining“ genannt)

Indikationen für eine Beckenbodenrehabilitation

Blasenleiden, wie chronische Blasenentzündungen, Harninkontinenz, Reizblasenbeschwerden und Senkungszustände zählen zu den häufigsten Frauenleiden. **Rund 40% der Frauen sind im Laufe ihres Lebens in irgendeiner Form davon betroffen. Diese Beschwerden sind behandelbar!** Auch Schmerzen im Unterleib und Beckenbodenbereich lassen sich durch Beckenbodenrehabilitation positiv beeinflussen.

Ablauf der Behandlung

Die Beckenbodenrehabilitation ist eine konservative (d.h. nicht operative) Therapieform, die von einer dipl. Physiotherapeutin oder einem dipl. Physiotherapeut in einer Einzelbehandlung durchgeführt wird. Ziel der Beckenbodenrehabilitation ist die Normalisierung der Beckenbodenspannung und dass die Frauen lernen, ihren Beckenboden zu kontrollieren. Dabei wird die Körperwahrnehmung geschult, die Beckenbodenmuskulatur gezielt trainiert und Sie erhalten Verhaltenstipps für den Alltag. Bei sehr schwacher Beckenbodenmuskulatur oder bei Schwierigkeiten, den Beckenboden überhaupt wahrzunehmen haben wir die Möglichkeit, die Therapie mit einem Biofeedbackgerät oder mit Elektrostimulation zu unterstützen.

Beschwerden im Bereich des Beckenbodens sind sehr häufig. Eine Therapie kann Ihre Lebensqualität deutlich verbessern! Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin, der Gynäkologin oder der Urologin. Diese können Ihnen gegebenenfalls eine ärztliche Verordnung für Physiotherapie bzw. Beckenbodenrehabilitation ausstellen. Anschliessend können Sie mit uns Kontakt aufnehmen und Ihre Behandlungstermine vereinbaren.

Unsere Fachleute für Beckenbodenrehabilitation



Katarzyna Baczkowski
Dipl. Physiotherapeutin
(Für die Frau)



André Klumpp
Dipl. Physiotherapeut
(Für den Mann)

Weitere Informationen

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren. Schreiben Sie uns eine Email (physiotherapie-binningen@hin.ch), rufen Sie uns an (061/421 36 66) oder fragen Sie jemanden von unserem Team. Viele weitere Informationen zum Thema finden Sie auf unserer Webseite [www.physiotherapie-binningen.ch!](http://www.physiotherapie-binningen.ch)

Ihr Physio team Moser & Klumpp